Les **Arts irisés**

Infos pratiques

pour nos Masterclass
au Studio Wutao Arles, à Beaucaire (Gard)

À propos de ton hébergement et de tes repas

Ce document s'adresse à toutes les personnes participant à nos Masterclass au Studio Wutao Arles.

Si tu as déjà réservé un hébergement ou des repas avec notre équipe lors d'un rendez-vous dans le cadre d'une immersion en ligne (OPTION SÉJOUR),
tu n'as pas besoin de les réserver à nouveau.
Les informations correspondantes te seront communiquées directement.

Si tu organises toi-même ton séjour,
tu trouveras dans ce document des suggestions d'hébergements à proximité
et une possibilité de restauration pour le déjeuner.

Adresse GPS du lieu

Studio Wutao Arles
Les Dentelles
30300 Beaucaire
(à proximité de l'écluse du Nourriguier)

Horaires de pratique

Le 1er jour de Masterclass 10h15-17h

Arrivée recommandée à partir de **9h45** et disponibilité jusqu'à **17h30** si besoin.
(arrivée au plus tard pour 10h pour être prêt·e à entrer dans la salle à 10h15. Pour info, il se peut qu'il y ait un cours dans la salle jusqu'à 10h, veillez à ne pas faire trop de bruit, merci d'avance)

Les jour(s) suivant(s) 9h30-17h

Arrivée recommandée à **9h-9h15** et disponibilité jusqu'à **17h30** si besoin.

Le dernier jour 9h30-16h

Arrivée recommandée à **9h-9h15.**

› Pause déjeuner de 2h prévue chaque midi

Tenue

Pour chaque Masterclass, nous vous conseillons de choisir une tenue qui vous accompagne dans le mouvement et l'expression. Voici les précisions pour chaque type de pratique :

Masterclass ATA

Optez pour une tenue unie, sobre et « neutre » : haut et bas noirs (ou gris), sans inscriptions ni ornements. Un haut à manches longues, ainsi que des vêtements ajustés juste ce qu'il faut pour bouger librement, ni trop serrés, ni trop amples.

Merci également d'apporter un miroir avec support, qui soit sobre et qui vous permette de bien voir votre visage (idéalement une trentaine de centimètres de hauteur).

Masterclass Wutao, Wutao Fit & stretch

Privilégiez une tenue souple et confortable, qui respecte votre liberté de mouvement. Si la pratique inclut des passages au sol, pensez à prévoir un haut à manches longues et des chaussettes ou guêtres pour accompagner les glissements et préserver le confort.

Masterclass Wutao sol

Prévoyez une tenue fluide et adaptée aux mouvements au sol. Un haut à manches longues, un bas confortable et des chaussettes ou guêtres sont indispensables pour vous assurer une pratique douce et harmonieuse.

Masterclass Chant du Souffle

Prévoyez une tenue souple et confortable, qui respecte votre liberté de mouvement.

Pour venir

Tous les temps indiqués ci-dessous correspondent à des déplacements en voiture.

En voiture

Pour une question de place et d'usage du parking du Studio Wutao, merci de privilégier autant que possible le covoiturage avec d'autres stagiaires pour votre venue jusqu'au studio le matin, notamment celles·ceux qui logent au même endroit.

En train

Les gares TGV les plus proches sont :
Nîmes-Pont du Gard à 25 min en taxi du Studio Wutao
Avignon TGV à 40 min en taxi du Studio Wutao ou 30 min du centre-ville de Beaucaire

Pour les TER, la gare la plus proche est :
Tarascon-sur-Rhône à 20 min du Studio Wutao ou 5 min du centre-ville de Beaucaire

Le Studio Wutao Arles se situant dans la campagne beaucairoise, il est peu accessible à pied et malheureusement non desservi par les bus.

Le matin, il est possible de venir :

En voiture, la vôtre, covoiturage ou taxi.
En vélo, notamment par la piste cyclable ViaRhôna : du centre de Beaucaire ou de Bellegarde jusqu'au mas St-François et l'écluse de Nourriguier par le canal de Ceinture (direction Sète/Bellegarde/St-Gilles si vous venez de Beaucaire / direction Beaucaire si vous venez de Bellegarde), puis 3-4 min de routes de campagne jusqu'au mas Les Dentelles (le Studio Wutao Arles).

› Attention toutefois, le Mistral peut parfois souffler très fort, c'est à prendre en compte.

Taxis *(de Tarascon et Beaucaire, via Pages jaunes)*

Taxi Grand Sud	06 09 88 03 05
Taxi Les Cigales	06 08 74 48 91
Taxi Radio Tarasconnais	06 11 55 90 00
Taxi Beaucaire	06 09 23 19 25

Locations de vélos

Technicycles 04 90 93 14 10
RN570, Carrefour de Laurade, 3103 St-Étienne-du-Grès

Covoiturage/colocation

PRÉCISION **La partie "Colocation" de cette rubrique ne concerne pas les personnes ayant déjà souscrit à une OPTION SÉJOUR lors de leur inscription à la Masterclass dans le cadre d'une immersion en ligne.**

Pour échanger en toute autonomie et être en lien direct entre participant·es à nos Masterclass et faciliter ainsi votre venue tout en réduisant vos coûts respectifs, nous avons créé pour vous des **groupes Telegram dédiés et privés pour chaque Masterclass** *[voir à la fin de la fiche].*

Covoiturages envisageables

› pour venir et/ou repartir de Beaucaire ou alentours en début et en fin de Masterclass
› pour venir et/ou repartir du Studio Wutao le matin et le soir des journées de stage

S'il vous reste 1, 2 places ou + dans votre voiture ou dans votre hébergement, merci de communiquer cette info dans le groupe Telegram. Sans aucune obligation bien sûr, mais ça peut permettre à des personnes de trouver une solution et de participer.

Hébergement

PRÉCISION **Cette rubrique "Hébergement" ne concerne pas les personnes ayant déjà souscrit à une OPTION SÉJOUR lors de leur inscription à la Masterclass dans le cadre d'une immersion en ligne.**

› Tous les temps indiqués ci-dessous correspondent à des déplacements en voiture.
› Pour les personnes s'étant inscrit·es via le site arts-irises.com, le tarif de la Masterclass payé n'inclut pas l'hébergement.

Beaucaire, Bellegarde, Tarascon ou Fourques sont les plus proches à 10-15 min, Arles est à 20 min.

Suggestions de chambres d'hôtes et gîtes proches :

En direct

Domaine de la Tourette
À 15 min du Studio Wutao, prix abordable, chambres individuelles et partagées possibles.

Chez Waucquier
À 12 min du Studio Wutao, 1 studio + 1 appartement à Beaucaire centre, juste à côté d'un supermarché, réservable en ligne.

Mas Guiraud
À 5 min du Studio Wutao, plusieurs gîtes pour 4, 6 ou 8 personnes.

Mas Tareau
À 12 min du Studio Wutao, dans la campagne de Beaucaire vers Arles, 14 places (3 ch. avec 1 lit double + 2 gîtes 4 places).

Les Coronilles 06 60 48 18 17 - lescoronilles@gmail.com / Infos sur Booking
À 15 min du Studio Wutao, au nord-ouest du centre-ville de Beaucaire (5 min), 4 places (3 ch. et un studio, chacun avec 1 lit double).

Mas d'Anne
À 10 min du Studio Wutao, chambres d'hôtes : 2 chambres avec lit 2 places + entrée indépendante et sdb privative ; piscine, cuisine, jardin et terrain de tennis partagés.

Sur Airbnb

Chez Linda
À 15 min du Studio Wutao, dans Beaucaire centre sur les quais du canal, 4 places (1 grande chambre 1 lit double + 1 petite chambre 2 lits simples) mais 1 seule salle de bain.

Chez André
À 10 min du Studio Wutao, dans la campagne de Beaucaire, 4 places (2 chambres avec 1 lit double + 1 chambre 2 lits simples).

Chez Marie-Francoise
À 15 min du Studio Wutao, au sud de Beaucaire, 2 places (1 chambre avec 1 lit double).

Chez Stéphanie
À 10-15 min du Studio Wutao, à Bellegarde, 2 chambres chez l'habitante.

Déjeuners

PRÉCISION **Cette rubrique "Déjeuners" ne concerne pas les personnes ayant déjà souscrit à une OPTION SÉJOUR lors de leur inscription à la Masterclass dans le cadre d'une immersion en ligne.**

Nous vous proposons de déjeuner ensemble au Studio Wutao.
Soit avec votre **propre repas,** soit avec un **repas traiteur commandé.**

› Si vous amenez vos repas, merci de les préparer à l'avance car l'espace cuisine est occupé par la préparation et la distribution des repas traiteur.

Repas traiteur

Cuisinés par notre traiteuse Aurore Younès-Ville-Renon de Canopée Provence, Avignon.

Entrée-plat-dessert pour **21 €/repas** + café ou thé offert

Cuisine 100 % bio et végétale, fait maison, sans gluten possible, sans lactose, aliments locaux, frais et de saison, « zéro déchet »

2 exemples de menus pour une Masterclass :

- Verrine d'automne : mâche, pommes, avocat, champignon, canneberge, échalotes, noix, vinaigrette balsamique
- Tajine d'aiguillettes végétales au citron confit et olives vertes, petites pommes de terre, semoule, amandes effilées toastées
- Miam O Fruits : fruits de saison, gingembre et curcuma frais, huile de cameline, purée d'amandes

–

- Verrine de carottes râpées aux raisins secs, noix de cajou toastées, persil, graines de courge, vinaigrette ail/citron/cumin/huile d'olive
- Dahl de lentilles corail aux épices indiennes, lait de coco, tofu laqué et riz basmati au curcuma
- Cheesecake au chocolat blanc et coulis mangue/passion

› Un mail sera envoyé à tous·tes les stagiaires – hors OPTION SÉJOUR – 2 semaines avant le début de la Masterclass pour passer votre commande.

Courses & restaurants

Magasins bio les plus proches

Mathieu & Maxime à Beaucaire
ZI Domitia - 355, av. Jean Monnet - 30300 Beaucaire - 04 66 72 61 51
Biocoop à Arles
7, av. Maréchal Juin - Cap Fourchon - 13200 Arles - 04 90 98 36 11

Zones commerciales

Beaucaire
Les Milliaires - Route de Nîmes - 30300 Beaucaire
Arles
Cap Fourchon - 13200 Arles

Sur place

L'accès à la salle de pratique se fait par la galerie transversale dans laquelle vous trouverez les espaces pour vous changer, discuter en buvant un thé ou un café, et les sanitaires.

L'ouverture de la porte de la galerie par l'extérieur se fait grâce une clé placée dans un boitier à code situé sur la rambarde juste à côté. Le code est fourni sur place. Merci de le garder confidentiel.

Pendant toute la durée du stage, pensez à bien refermer la porte de la galerie derrière vous à chaque fois que vous sortez.

Pour une question de place et d'usage de notre parking, merci de privilégier autant que possible le covoiturage entre stagiaires pour vous rendre au Studio Wutao lors des journées de stage.

Groupes Telegram saison 2026 | 2027

pour nos Masterclass

au Studio Wutao Arles, à Beaucaire (Gard)

23-25 oct 26	**ATA**	› t.me/+QeDyxTzzHhIzYTY8
27-29 nov 26	**Wutao**	› t.me/+EA7Bcejx97o2NGU0
29-31 janv 27	**Chant du Souffle**	› t.me/+zWsJmFgqXR1hOThk
12-14 fév 27	**ATA**	› t.me/+00yoFpDYhiM0ZjU0
8-12 avr 27	**Wutao**	› t.me/+12sugxQ_CPdlYzA0
7-9 mai 26	**Wutao Fit & Stretch**	› t.me/+84Fh5vwV-HliMmU8
26-27 juin 27	**ATA**	› t.me/+8YghZWn6F9cxZjJk

Avec grand plaisir de vous retrouver et de pratiquer ensemble au Studio Wutao Arles ! **L'équipe Wutao & Arts irisés**

Contacts

Inscription, règlements à finaliser (Masterclass, repas) et préparation de votre venue :
Estelle wutaoteam@wutao.fr 06 69 49 29 69

CONTACT SUR PLACE
Pour une information importante à transmettre ou une demande urgente nécessitant une réponse rapide, **uniquement à partir de la veille et pendant la Masterclass :**

Laure 06 75 04 32 80

wutao.fr chant-du-souffle.com arts-irises.com