



Chant du Souffle



Les **Arts irisés**

Infos pratiques

pour nos Masterclass au Studio Wutao Arles, à Beaucaire

Adresse GPS du lieu

Studio Wutao Arles
Les Dentelles
30300 Beaucaire
(à proximité de l'écluse du Nourriguier)

Horaires de pratique

1^{er} jour 10h15-17h

Arrivée recommandée à partir de 9h45
(au plus tard pour 10h pour être prêt-e à entrer dans la salle à 10h15. Pour info, il se peut qu'il y ait un cours dans la salle jusqu'à 10h, veuillez à ne pas faire trop de bruit, merci beaucoup) et disponibilité jusqu'à 17h30 si besoin.

Jour(s) suivant(s) 9h30-17h

Arrivée recommandée à 9h-9h15
et disponibilité jusqu'à 17h30 si besoin.

Dernier jour 9h30-16h

Arrivée recommandée à 9h-9h15.

› **Pause déjeuner de 2h prévue chaque midi.**

Tenue

Pour chaque Masterclass, nous vous conseillons de choisir une tenue qui vous accompagne dans le mouvement et l'expression.

Voici les précisions pour chaque type de pratique :

Masterclass ATA

Optez pour une tenue unie, sobre et « neutre » : haut et bas noirs (ou gris), sans inscriptions ni ornements. Un haut à manches longues, ainsi que des vêtements ajustés juste ce qu'il faut pour bouger librement, ni trop serrés, ni trop amples.

Merci également d'apporter un miroir avec support, qui soit sobre et qui vous permette de bien voir votre visage (idéalement une trentaine de centimètres de hauteur).

Masterclass Wutao

Privilégiez une tenue souple et confortable, qui respecte votre liberté de mouvement. Si la pratique inclut des passages au sol, pensez à prévoir un haut à manches longues et des chaussettes ou guêtres pour accompagner les glissements et préserver le confort.

Masterclass Wutao sol

Prévoyez une tenue fluide et adaptée aux mouvements au sol. Un haut à manches longues, un bas confortable et des chaussettes ou guêtres sont indispensables pour vous assurer une pratique douce et harmonieuse.

Masterclass Chant du Souffle

Prévoyez une tenue souple et confortable, qui respecte votre liberté de mouvement.

Pour venir

Tous les temps indiqués correspondent à des déplacements en voiture.

En voiture

Pour une question de place et d'usage du parking du Studio Wutao, merci de privilégier pour la venue jusqu'au studio le matin, autant que possible le covoiturage avec d'autres stagiaires, notamment celles-ceux qui logent au même endroit.

En train

Les gares TGV les plus proches sont :
Nîmes-Pont du Gard 25 min en taxi du Studio Wutao
Avignon TGV 40 min du Studio Wutao ou 30 min du centre-ville de Beaucaire en taxi

Pour les TER, la gare la plus proche est :
Tarascon-sur-Rhône 20 min du Studio Wutao ou 5 min du centre-ville de Beaucaire en taxi

Le Studio Wutao Arles se situant dans la campagne beaucairoise, il est peu accessible à pied et malheureusement non desservi par les bus.

Le matin, il est possible de venir :

En voiture, la vôtre, covoiturage ou taxi.
En vélo, notamment par la piste cyclable ViaRhôna : du centre de Beaucaire jusqu'au mas St-François et l'écluse de Nourriguier par le canal de Ceinture (direction Sète/Bellegarde/St-Gilles), puis 3-4 min de routes de campagne jusqu'au mas Les Dentelles.

› **Attention toutefois, le Mistral peut parfois souffler très fort, c'est à prendre en compte.**

Taxis de Tarascon et Beaucaire, via Pages jaunes

Taxi Grand Sud 06 09 88 03 05

Taxi Les Cigales 06 08 74 48 91

Taxi Radio Tarasconnais 06 11 55 90 00

Taxi Beaucaire 06 09 23 19 25

Locations de vélos

Technicycles 04 90 93 14 10

› RN570, Carrefour de Laurade

13103 Saint-Étienne-du-Grès

Covoiturage/colocation

Pour échanger en toute autonomie et être en lien direct entre participant-es à nos Masterclass et faciliter ainsi votre venue tout en réduisant vos coûts respectifs, nous avons créé pour vous des **groupes Telegram dédiés et privés pour chaque Masterclass** [voir à la fin de la fiche].

Covoiturations envisageables

- › pour venir et/ou repartir de Beaucaire ou alentours avant et après le stage
- › pour venir et/ou repartir du Studio Wutao le matin et le soir des journées de stage...

S'il vous reste 1 ou 2 places dans votre voiture ou dans votre hébergement, merci de communiquer cette info dans le groupe Telegram. Sans aucune obligation bien sûr, mais ça peut permettre à des personnes de trouver une solution et de participer.

Hébergement

Tous les temps indiqués correspondent à des déplacements en voiture.

Le tarif du stage n'inclut pas l'hébergement.

Beaucaire, Bellegarde, Tarascon ou Fourques sont les plus proches à 10-15 min, Arles est à 20 min.

Suggestions de chambres d'hôtes et gîtes proches :

En direct

Domaine de la Tourette

À 15 min du Studio Wutao, prix abordable, chambres individuelles et partagées possibles

Chez Waucquier

À 12 min du Studio Wutao, 1 studio + 1 appartement à Beaucaire centre, juste à côté d'un supermarché, réservable en ligne

Mas Guiraud

À 5 min du Studio Wutao, plusieurs gîtes pour 4, 6 ou 8 personnes

Mas Tareau

À 12 min du Studio Wutao, dans la campagne de Beaucaire vers Arles, 14 places (3 chambres avec 1 lit double + 2 gîtes 4 places)

Les Coronilles

06 60 48 18 17 - lescoronilles@gmail.com

Infos sur [Booking](#)

À 15 min du Studio Wutao, au nord-ouest du centre-ville de Beaucaire (5 min), 4 places (3 chambres et un studio, chacun avec 1 lit double)

Mas d'Anne

À 10 min du Studio Wutao, chambres d'hôtes : 2 chambres avec lit 2 places + entrée indépendante et sdb privative ; piscine, cuisine, jardin et terrain de tennis partagés.

Sur Airbnb

Chez Linda

À 15 min du Studio Wutao, dans Beaucaire centre sur les quais du canal, 4 places (1 grande chambre 1 lit double + 1 petite chambre 2 lits simples) mais 1 seule salle de bain

Chez André

À 10 min du Studio Wutao, dans la campagne de Beaucaire, 4 places (2 chambres avec 1 lit double + 1 chambre 2 lits simples)

Chez Marie-Francoise

À 15 min du Studio Wutao, au sud de Beaucaire, 2 places (1 chambre avec 1 lit double)

Chez Stéphanie

À 10-15 min du Studio Wutao, à Bellegarde, 2 chambres chez l'habitante

Déjeuners

Nous proposons de déjeuner ensemble au Studio Wutao. Soit avec votre **propre repas**, soit avec un **repas traiteur commandé**.

› Pour vos repas, prévoyez-les tous prêts car l'espace cuisine est occupé par la préparation et la distribution des repas traiteur.

Repas traiteur

Cuisinés par notre traiteuse Aurore Younès-Ville-Renon de Canopée Provence, Avignon.

Entrée-plat-dessert pour **21 €/repas**
+ café ou thé offert

Cuisine 100 % bio et végétale, fait maison, sans gluten possible, sans lactose, aliments locaux, frais et de saison, « zéro déchet »

Exemples de menus pour une Masterclass :

- › Verrine d'automne : mâche, pommes, avocat, champignon, canneberge, échalotes, noix, vinaigrette balsamique
- › Tajine d'aiguillettes végétales au citron confit et olives vertes, petites pommes de terre, semoule, amandes effilées toastées
- › Miam O Fruits : fruits de saison, gingembre et curcuma frais, huile de cameline, purée d'amandes
-
- › Verrine de carottes râpées aux raisins secs, noix de cajou toastées, persil, graines de courge, vinaigrette ail/citron/cumin/huile d'olive
- › Dahl de lentilles corail aux épices indiennes, lait de coco, tofu laqué et riz basmati au curcuma
- › Cheesecake au chocolat blanc et coulis mangue/passion

Un mail vous sera envoyé 2 semaines avant pour passer votre commande.

› À noter : les commandes seront closes 1 semaine avant le début du stage.



Courses & restaurants

Magasins bio les plus proches

Mathieu & Maxime à Beaucaire

ZI Domitia - 355, av. Jean Monnet - 30300 Beaucaire
04 66 72 6151

Biocoop à Arles

7, av. Maréchal Juin - Cap Fourchon - 13200 Arles
04 90 98 36 11

Zones commerciales

Beaucaire

Les Milliaires - Route de Nîmes - 30300 Beaucaire

Arles

Cap Fourchon - 13200 Arles

Sur place

L'accès à la salle de pratique se fait par la galerie transversale dans laquelle vous trouverez les espaces pour vous changer, discuter en buvant un thé ou un café, et les sanitaires.

L'ouverture de la porte de la galerie par l'extérieur se fait grâce une clé placée dans un boîtier à code situé sur la rambarde juste à côté. Le code est fourni sur place. Merci de le garder confidentiel.

Pendant toute la durée du stage, pensez à bien refermer la porte de la galerie derrière vous à chaque fois que vous sortez.

Pour une question de place et d'usage de notre parking, merci de privilégier autant que possible le covoiturage entre stagiaires pour vous rendre au Studio Wutao lors des journées de stage.

Groupes Telegram saison 2026 | 2027

pour nos Masterclass au Studio Wutao Arles, à Beaucaire

23-25 oct 26	ATA	› t.me/+QeDyxTzzHhIzYTY8
27-29 nov 26	Wutao	› t.me/+EA7Bcejx97o2NGUO
29-31 janv 27	Chant du Souffle	› t.me/+zWsJmFgqXR1hOThk
12-14 fév 27	ATA	› t.me/+00yoFpDYhiMOZjUO
8-12 avr 27	Wutao	› t.me/+12sugxQ_CPdIYzA0
7-9 mai 26	Wutao Fit & Stretch	› t.me/+84Fh5vwV-HliMmU8
26-27 juin 27	ATA	› t.me/+8YghZWn6F9cxZjJk

*Avec grand plaisir de vous retrouver et de pratiquer ensemble
au Studio Wutao Arles !* **La Team irisée**

Contacts

Inscription, règlements (stage, repas) et préparation du séjour :

Estelle wutaoteam@wutao.fr 06 69 49 29 69

CONTACT SUR PLACE

Pour une info à transmettre ou une demande urgente nécessitant une réponse rapide
(à partir de la veille du stage et pendant le stage, uniquement !)

Laure 06 75 04 32 80

wutao.fr arts-irises.com