



Chant du Souffle



Les **Arts irisés**

Feuille de route **été 2026**

**pour nos Masterclass
aux Arcs cet été dernière saison !**

Pour se rendre à la station Arc 1600

Par le train

- Arrêt Bourg-S^t-Maurice.
- Le funiculaire – à côté de la gare – permet de monter à la station en 7 minutes (aller-retour offert pour les piétons sans vélo). L'arrivée se fait à l'une des extrémités de la station, près de l'hôtel-résidence Le Roc Belle Face. Ouverture 7h15-19h30 tous les jours, départ toutes les 30 min / **Attention : dernier départ à 19h30 !** Après ce créneau, il ne reste que la voiture ou le taxi (compter environ 60 €) pour relier Bourg-S^t-Maurice et Arc 1600, dans les 2 sens. Bien y penser pour redescendre de la station vers Bourg-S^t-Maurice si vous y logez, notamment le dimanche après le pot d'accueil.
+ www.lesarcs.com/funiculaire / taxis et VTC : www.lesarcs.com/taxi
- **Pour rejoindre l'hôtel Arcadien**, en arrivant du funiculaire, traverser la station de part en part (environ 10 min à pied, privilégier une valise à roulettes).

Par la route

- Autoroute jusqu'à Albertville, puis 4 voies jusqu'à Moutiers et RN 90 jusqu'à Bourg-S^t-Maurice.
- À Bourg-S^t-Maurice, direction Les Arcs (compter 20 min pour monter jusqu'à Arc 1600).
- **Pour rejoindre l'hôtel Arcadien**, au niveau des appartements de l'Aiguille blanche, prendre le virage en épingle à droite. Au bout, prendre la petite route qui monte sur votre gauche jusqu'à l'hôtel. Une fois tes bagages déchargés, merci d'aller garer votre voiture sur les places gratuites en contre-bas.

Co-voiturage et co-location

Si vous **cherchez ou proposez** un co-voiturage (à l'aller et/ou au retour, même sur une partie seulement du trajet) ou une co-location, vous pouvez partager dès maintenant votre demande ou proposition sur le groupe Telegram privé et dédié de la semaine correspondante :

- **Semaine 1** 27-31 juillet 2026 <https://t.me/+5bxxQASyPoExMGNk>
- **Semaine 2** 3-7 août 2026 <https://t.me/+7IAmcn0dQMpmNWQ0>
- **Semaine 3** 10-14 août 2026 https://t.me/+pVmOpF_u3Vo3YjZk

Tenue recommandée

Comme nous sommes en altitude, les températures peuvent jouer sur de grandes amplitudes dans la semaine, et parfois, au cours d'une même journée. Elles peuvent être très fraîches, voire froides et pluvieuses en matinée, et devenir très chaudes et orageuses dans l'après-midi. Même à 1600 m.. Il est donc nécessaire de prendre dans vos bagages de quoi vous couvrir et tenir chaud, vous protéger de la pluie et du soleil, mais aussi des vêtements légers.

Alors pensez à emporter :

- Tee-shirt, chapeau/casquette, lunettes de soleil, maillot de bain (protection solaire et anti-moustiques naturels, si besoin),
- doudoune légère, doudoune chaude, polaire, vêtement de pluie, coupe-vent, pull... (à vous de choisir), chaussettes épaisses, voire gants et bonnet pour le télésiège le matin,
- de bonnes chaussures ou baskets (les chaussures de montagne ne sont pas nécessaires sauf si vous souhaitez randonner),
- une tenue de pratique chaude et une plus légère.

Organisation du stage

2 moments-clés

- **Dimanche soir à 19h** : un pot d'accueil est prévu à l'hôtel Arcadien (rdv dans la salle de restauration, tout en bas des escaliers).
- **Jeudi soir** : une représentation de Wutao est offerte, guidée par les enseignant-es (le lieu et l'horaire sont décidés en fonction de plusieurs facteurs, dont le temps).

La pratique

- Le matin, nous prenons le télésiège Cachette pour aller pratiquer à 2000 m après une marche d'une dizaine de minutes, et l'après-midi, nous pratiquons sur un ancien terrain de tennis près de la station Arc 1600 où nous avons fait monter une grande tente (de 15 à 20 min à pied).
> **Lundi, 1^{er} jour de stage** : matin et après-midi, nous partons tous-tes ensemble pour vous indiquer le chemin.
- Le stage se termine le vendredi en fin de matinée. Rappel des **plages horaires** (indicatives) : matinée 9h30-12h30, après-midi 17h-19h (variables selon les conditions météo).

Remontées mécaniques

Tous les matins à 9h15, nous prenons donc le télésiège Cachette pour aller pratiquer à 2000 m (lorsque le temps le permet*). Ouverture du télésiège : 9h15-16h50 tous les jours (horaires variables selon la météo).

**Si le temps est à la pluie ou à l'orage, nous pratiquons alors sur le terrain et sous la tente prévus pour l'après-midi.*

Les référent-es de l'équipe de la semaine seront présent-es sur la place du Soleil à partir de 8h45 le lundi matin.

Les tickets pour les remontées mécaniques s'achètent à l'Office de Tourisme de Arc 1600 (place du Soleil) : 04 79 07 70 70 / Ouverture : lundi, mardi, mercredi, jeudi, vendredi et dimanche 9h-12h15 / 13h30-18h + samedi 9h15-12h15 / 13h30-18h30 (sous réserve, horaires 2025).

Vous avez 3 possibilités pour les remontées :

1. La carte Hero Pass à 55 € les 7 jours

- › Elle permet de prendre le télésiège et d'aller à la piscine d'Arc 1600 (dim-ven 14h-18h45 / sous réserve, horaires 2025) en illimité et de profiter de diverses activités !

La piscine est déjà gratuite pour les stagiaires logeant à l'hôtel Arcadien.

+ www.lesarcs.com/hero-pass

2. Des tickets à l'unité à 9 €

- › 1 ticket valable par A/R montée-descente

+ www.lesarcs.com/randonnee/domaine-ete-tarifs

3. Une carte de 10 tickets à 81 €

- › à partager si vous le souhaitez avec d'autres stagiaires puisque nous utiliserons au maximum 5 tickets – pour les 5 matins de la semaine (ou moins selon la météo**)

Le choix d'un pass, de tickets à l'unité ou d'une carte 10 tickets dépend de la météo – variable – et de l'intérêt qu'ont pour vous les activités proposées avec le Hero pass 1600.**

***En effet, il arrive parfois que nous ne puissions pas monter le matin à 2000 m. Et cela se décide au dernier moment, le matin même au vu des prévisions météo.*

Hébergement à l'hôtel Arcadien***

+ www.hotel-arcadien.com

La réservation et le paiement de semaine(s) demi-pension (5 nuitées du dimanche soir au vendredi matin + petit-déjeuners et dîners) à l'hôtel Arcadien se font uniquement auprès d'Estelle (coordonnées à la fin de la fiche) et par lien de paiement.

- La semaine précédant votre venue, prévenez l'hôtel de votre jour et heure d'arrivée, directement au 04 79 04 16 00
- Informez-les également des nuitées supplémentaires – si vous en prenez –, notamment les vendredis soir et les samedis soir si vous venez 2 ou 3 semaines. Elles seront à régler directement auprès de l'hôtel.
- La réception de l'hôtel est ouverte de 8h à 20h. En dehors de ces horaires, l'entrée se fait grâce à un code qui vous sera fourni par Estelle en amont ou par l'hôtel à votre arrivée.

Séjour

- Petit déjeuner à partir de 8h et dîner de 19h à 20h30. Signifiez lors de votre commande sur notre boutique si vous avez un régime particulier (végétarien, végétalien, sans gluten, etc.).

- Jacuzzi/bain suédois/sauna : accès gratuit.
- Piscine : gratuite – une carte piscine vous attendra dans votre chambre.
- Boissons en extra durant le séjour : à régler à l'accueil de l'hôtel, jeudi soir après le dîner.
- Départ vendredi : les chambres devant impérativement être libérées à **12h max**. Vous pourrez déposer vos sacs dans un espace dédié après le petit déjeuner.
- Le code de la porte d'entrée de l'hôtel est inscrit sur votre clé.
- Demandez le code wifi à l'accueil de l'hôtel.

Pour les stagiaires hébergés à l'extérieur de l'hôtel Arcadien

- Accès à l'espace spa de l'hôtel Arcadien (jacuzzi/bain suédois/sauna) possible et **payant** : 10 €/accès/pers, au lieu de 18 €. Contacter directement l'hôtel pour réserver.
- Dîner à l'hôtel possible en réservant la veille et en payant le repas le soir même à l'accueil : 38 €/pers.

Stations

- Dans la station Arc 1600, vous trouverez plusieurs restaurants, une supérette, une pharmacie, une piscine, une Poste (horaires restreints), des boutiques de sport et souvenirs, et une conciergerie qui propose notamment un service blanchisserie..
- Des navettes gratuites emmènent aux stations Arc 1800, Arc 1950 et Arc 2000.
+ www.lesarcs.com
- Bornes de recharge pour voitures électriques en accès libre au quartier Chantel aux Arcs 1800.

Avec grand plaisir de vous retrouver et de pratiquer ensemble cet été !

La Team irisée

Contacts

Inscription, règlement et préparation du séjour

Estelle

wutaoteam@wutao.fr

06 69 49 29 69